KRŮČEK
Moravská Třebová

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2021

rodinného centra Krůček Moravská Třebová













I. Základní informace

Název: Krůček Moravská Třebová
Projekt: Centrum pro rodinu Krůček Moravská Třebová
Zřízení: Pobočný spolek Mateřské a rodinné centrum Krůček Svitavy, z. s.
Sídlo organizace: Boršov 259, 569 21 Moravská Třebová
Provozovna: Komenského 46/ 571 01 Moravská Třebová
IČO: 08411735
Bankovní spojení: 2401693484/2010

Statutární zástupce: Mgr. Kateřina Novotná / 724 150 215 / k.novotna@kruceksvitavy.cz
Manager projektu: Eliška Pánková / 603 747 068 / pankova.krucekmt@gmail.com
Koordinátor centra: Radka Pražanová, DiS. / 728 913 920 / krucekmt@gmail.com

II. Úvodní slovo

Vážení přátelé a příznivci Krůčku Moravská Třebová, v rukou právě držíte výroční zprávu za rok 2021. první kompletní rok činnosti centra od jeho založení.
Ve stručnosti bych vás ráda na následujících řádcích seznámila se strukturou, fungováním, přehledem hospodaření, statistikami návštěvnosti a dalšími zajímavými a důležitými body za uplynulý rok.



Rok 2021 byl započat ve znamení kovidové celorepublikové uzávěry, která trvala až do konce května. V té době jsme fungovali především na sociálních sítích, jmenovitě Facebook a Instagram a nutno říci, že úspěšně – i přes útrapy se nám podařilo udržet, dokonce rozšířit naši základnu sledujících a potencionálních klientů.
To se nám následně potvrdilo v průběhu dubna a května, kdy jsme využili jara pro pořádání venkovních her za dodržení aktuálních epidemiologických pravidel s velmi dobrou návštěvností.
V červnu jsme prostory Krůčku na krátko otevřeli v pravidelném provozu klubů. Pochopitelně, návštěvnost byla nízká, lidé byli opatrní, odvykli si navštěvovat společné akce v interiéru.



Velký úspěch jsme však slavili s venkovními akcemi, kde lidé byli naopak lační po událostech – velký úspěch měl Den dětí s kapitánem Lipánkem 1. 6. 2021 i Karnevalové vítání prázdnin 1. 7. 2021.
Celé prázdniny jsme nabízeli pravidelný výletní program, účastnili se veřejných akcí ve spolupráci s našimi partnery, realizovali dva plně obsazené tábory pro rodiče s dětmi. Parádní prázdniny! ☺
Od září do konce roku mohl Krůček Moravská Třebové poprvé ve své krátké historii naplno fungovat v takovém rozsahu, jak si jeho zakladatelky a současné vedení vždy přálo: realizovat pravidelné kluby, vzdělávací workshopy a semináře pro širokou veřejnost, originální tematické venkovní akce a hlavně se setkávat osobně, sdílet a podporovat naše návštěvníky a klienty.
Touto cestou bych chtěla hlavně poděkovat především svým báječným kolegyním a jejich chápavým rodinám ☺ za celoroční úsilí a skvělou spolupráci. Bez vás by to nešlo a Krůček by nebyl tak skvělým místem. Děkuji!
Eliška Pánková

III. Statutární složka spolku

Pracuje bez nároku na odměnu, v roce 2021 byla zajištěna 5 volenými členkami a tvořena Radou spolku a Revizní komisí

V roce 2021 se sešla valná hromada 2x a to 30. 6. 2021 a 16. 12. 2021. Valná hromada je nejvyšším orgánem spolku a je složena ze členů spolku.

Rada spolku pro rok 2021

- Předsedkyně Rady spolku: Mgr. Kateřina Novotná
- Místopředsedkyně Rady spolku: Pavlína Černá
- Radní Rady spolku: Mgr. Kateřina Burešová
- Radní Rady spolku: Jaroslava Roušarová, která 16. 12. ukončila působení v Radě spolku a zvolena byla Eliška Pánková
- Radní Rady spolku: MgA. Marie Blažková, která 16. 12. ukončila působení v Radě spolku a zvolena byla Ing. Radka Marie Trunečková

Revizní komise

- Iva Dvořáková
- Milena Zemanová
- Vlasta Pechancová

Podle stanov je Rada pobočného spolku Krůček Moravská Třebová stejná jako Rada mateřské organizace, dokud se nezvolí jiná. K volbě Rady pobočného spolku v roce 2021 nedošlo, tudíž je stejná jako ve Svitavách.

IV. Výkonný tým Krůčku Moravská Třebová

V průběhu roku 2021 byly zaměstnány 4 ženy na pracovní smlouvu, XY na dohody o provedení práce. Dále externí odborníci a odbornice na DPP, firma EKON Svitavy, s.r.o. – účetní a mzdová agentura. V roce 2021 měl Krůček jednu dobrovolnici.

- **Radka Pražanová, Dis.** – koordinátorka centra 0,8 (od září 0,9)
- **Monika Šudomová** – managerka projektu 0,4 (leden-srpen)
- **Eliška Pánková** - managerka projektu 0,4 (od září)
- **Gabriela Henčlová** - aktivizační pracovnice 0,45 (únor-duben)

- **Eliška Pánková** - aktivizační pracovnice (celý rok)
- **Jaroslava Roušarová** - administrativa (pouze leden)
- **Ing. Monika Komárková** – lektorka, laktační poradkyně Mamila, podpůrná skupina kontaktního rodičovství (celý rok)
- **Radka Pražanová, Dis.** - lektorka (celý rok)
- **Marie Frajvaldová** – lektorka, porodní asistentka (celý rok)
- **Bc. Alexandra Dokoupilová** – fyzioterapeutka, lektorka předporodní a poporodní celkové stabilizace postury v rámci cvičení žen (celý rok)



- **Nikola Vašíčková** - aktivizační pracovnice, letní studentská praxe (pouze srpen)
- **Nikola Tichá** - aktivizační pracovnice a chůva (od září)
- **Ing. Tereza Kobylková** - aktivizační pracovnice (od září)
- **Mgr. Tereza Dušková** – lektorka, logopedka (pouze listopad)

- **Ing. Adéla Ježková** – dobrovolnice, lektorka dobrovolných konverzačních lekcí pro rodiče s dětmi v angličtině

V. Veřejný závazek

Posláním pobočného spolku Krůček Moravská Třebová je být centrem rodinným, komunitním, integračním, výchovným, vzdělávacím, informačním, poradenským, dobrovolnickým a multigeneračním, zejména pro rodiny s malými dětmi a pro ostatní cílové skupiny.
Pobočný spolek Krůček Moravská Třebová vznikl v roce 2019 z mateřské organizace Mateřské a rodinné centrum Krůček Svitavy, z.s. (dále MC Krůček Svitavy) se kterým sdílí stanovy a základní myšlenku a principy.
Vznik centra v minulém roce 2020 byl motivován dlouhodobou potřebností vzniku takové instituce v regionu s nutností reagovat na potřeby veřejnosti přímo v místě města Moravská Třebová a její spádové oblasti. Od MC Krůček Svitavy bylo přeneseno know-how z projektu realizovaného od roku 2012 ve Svitavách. Všechny



hodnoty a principy jsme shledali přenositelné i do regionu Moravské Třebové, **které tato služba výrazně chyběla. V průběhu roku 2021 se však projekt více adaptoval na místní originální a specifické prostředí regionu a města Moravská Třebová a Krůček pro rok 2021 získal svoji první samostatnou projektovou dotaci od MPSV v oblasti podpory rodiny.**
Centrum pro rodinu se podařilo zdárně provozovat i přes nepřízeň celorepublikových kovidových opatření a je zřejmý zájem o tuto službu nejen mezi rodinami, ale také úspěšným síťování mezi jednotlivými organizacemi ve městě (KSMT, Zámek Moravská Třebová, Charita Moravská Třebová a samozřejmě samotné město) a to ve spolupráci i se sociálním odborem a komisí pro sociální záležitosti vzniklou při radě města. **Rok 2021 více ukázal, že hlavní pilíře, cíle a principy jsou opravdu stejné jako ve Svitavách, ale situace rodin v MT je velmi odlišná a daří se nám situaci stále lépe monitorovat, odhadnout a přizpůsobit nabídku služeb.**

Cílové skupiny:

- rodiny s dětmi ohrožené sociálním vyloučením
- rodiny s dětmi do 6let
- rodiče - rodiny se staršími dětmi
- prarodiče s vnoučaty
- těhotné ženy a jejich partneři
- osoby pracující jako dobrovolníci

Cíle navazující na potřeby naší cílové skupiny:

- oslovit rodiče, rodinné příslušníky a pečující osoby s malými dětmi a nabídnout jim své služby

- posilovat roli rodiny, umožnit rodičům vzájemně se stýkat, vzdělávat, využívat vlastních schopností a znalostí podporovat uplatňování práv dětí, iniciovat a podporovat aktivity zaměřené na ochranu dětí
- skrz komunitní práci pomáhat ohroženým skupinám obyvatelstva (zejména rodinám s dětmi) k aktivní seberealizaci, prevenci sociální izolace
- získat a šířit odborné poznatky o výchově, zdraví a psychologii rodinného života
- podporovat a rozvíjet mezigenerační vztahy
- poskytovat služby pro rodiny s dětmi - organizovaná i neorganizovaná činnost pro smysluplné společné trávení volného času rodičů s dětmi
- posilovat prvořadé a nezastupitelné role rodiny a rodičovské výchovy, připravit ženy na těhotenství, mateřství a rodičovství
- poskytovat a zprostředkovávat vzdělávání a informace vedoucí ke zvýšení zaměstnanosti rodičů s dětmi
- posilovat rovné příležitosti, pomáhat odstranění diskriminace žen a mužů
- dětem pomoci v socializaci a připravit je na vstup do školky a vstup do škol
- podpora rodin s dětmi s poruchou autistického spektra či jiným zdravotním omezením, nemocí či handicapem

Principy:

- důraz na výjimečnou roli rodiny v životě jednotlivce i společnosti
- respektující přístup
- profesionalita a kvalita služeb -odborný tým a jeho rozvoj
- tvorba a hledání nových přístupů v práci
- spolupráce
- efektivnost a flexibilnost služeb dle aktuálních potřeb cílové skupiny
- dobrovolnost, rovnost, svépomoc
- podpora flexi forem práce, slaďování pracovního a osobního života

VI. Historie

- **Jaro 2019** – schůzka pře založením spolku, monitoring potřeb regionu, rozhovory s Městem Moravská Třebová
- **29. srpna 2019** – zápis Krůčku Moravská Třebová do rejstříku spolků jako spolku pobočného
- **Podzim 2019** – získání městských prostor pro fungování centra po Městské Policii na ul. Komenského – rekonstrukce prostor, úpravy pro potřeby centra
- **29. 2. 2020** – slavnostní otevření Krůčku Moravská Třebová
- **rok 2021** - první úspěšný projekt MPSV
- **květen 2021** – spolupráce s městem v rámci projektu „OBEC PŘÁTELSKÁ RODINĚ A SENIORŮM 2021" (OPR) (například kurz pro zvyšování rodičovských kompetenci „Rosteme společně" s lektorkou Soňou Nádvorníkovou; „Time management pro ženy" s koučkou Lucií Konečnou; „Jak budovat značku" s lektorem Milanem Šudomou, Kurzy první pomoci dětem s Kateřinou Krausovou a mnoho dalších)
- **17. 12. 2021** - slavnostní otevření coworkingového centra Kanclárna jako vedlejší činnost spolku, aktivita z podnětu města a projektu OPR.



VII. Činnost centra 2021 (covid a bla bla dál)

a. **Fungování Krůčku v době covidové:** Start roku 2021 poznamenala celostátní situace ohledně pandemie nemoci covid-19 – centrum bylo až do května 2021 uzavřeno z důvodu vládních nařízení a nebylo umožněno organizovat pravidelný program a další setkávání více osob. V měsících uzávěry se činnost našeho centra přesunula výhradně na sociální sítě (FB a IG), kde probíhala aktivita v online prostředí formou pravidelných příspěvků dle harmonogramu pravidelných klubů. Přidávaly jsme tipy na cvičení s dětmi, cvičení na zdravá záda a střed těla, tematické tvoření (Jarní pěstování, masopustní tvoření, velikonoční inspirace apod.). Důležitou součástí byly online konzultace podpůrných skupin.



O Velikonocích doplnila online aktivitu venkovní hra s bezkontaktními stanovišti s mapou Putování velikonočního zajíčka, v květnu další úspěšná venkovní hra Sněhurka hledá 7 trpaslíků.



b. **Máme konečně plně otevřeno pro veřejnost:** Centrum jsme, dle epidemiologické situace, otevřeli těsně na konci května a do konce školního roku (červen) realizovali pravidelné kluby. Především proběhly první dvě úspěšné akce pro veřejnost - 1. 6. 2021 Den dětí s kapitánem Lipánkem a 1. 7. 2021 Karnevalové vítání prázdnin. Na vysoké návštěvnosti se příznivě podepsala intenzivní online práce, kdy o sobě centrum dávalo neustále vědět a podporovalo smysluplně činnost v domácím prostředí a na PC. O prázdninách proběhly dva příměstské tábory pro rodiče s dětmi (pořádané formou dopoledních a odpoledních klubů) s maximálně naplněnou kapacitou. Dále výlety pro rodiče s dětmi (Výlet na statek, Den s hasiči apod.).



Na konci léta proběhly městské slavnosti Slamák - Krůček zajišťoval dílny pro děti a další volný program.



Od září do konce roku mohlo centrum fungovat v plném rozsahu – pravidelné kluby, akce pro veřejnost vlastní i pro podporu dalších partnerských organizací (Happening Krůčku,
Den pro pěstounství s Charitou, Den pro děti – akce města Mor. Třebová, Dušičková cesta atd.), workshopy a vzdělávací akce, vánoční program.
Konec roku se nesl i ve znamení významné spolupráce – město Moravská Třebová vyhrálo ve své kategorii 1. místo v projektu Obec přátelská rodině (OPR) a to pro Krůček znamenalo především podporu pro pořádání více vzdělávacích akcí, které jsme mohli naším klientům přinést. Díky projektu OPR došlo na sklonku roku ke otevření projektu Coworkingového centra Kanclárna. Toto moderní kancelářské centrum bylo slavnostně otevřeno 17. 12. 2021. V rámci spolku Krůček Moravská Třebová se jedná o vedlejší činnost spolku, která ve svém rozsahu plně funguje až v následujícím roce a je tak naším novým velkým projektem a výzvou.

V době otevřeného centra jsme měli otevřeno do 8:30 do min. 16 hodin. V online prostoru jsme byli k dispozici celý den.

c. **Aktivity projektu a jejich naplněnost:** Statistiku podpořených osob jsme v letošním roce vedli nejen ve formě prezenčních listin, ale také v případě online aktivit ze statistiky stránek a prokliků na Facebooku Krůček Moravská Třebová. Unikátní rodiny v rámci projektu: 2003 Pro statistické účely jsme pro období online aktivit zvolili faktor prokliků na vybrané příspěvky z aktivit na Facebooku. Instagramový kanalá jsme nebrali, abychom data nedubovali.. Zde jsme vyfiltrovali opravdu pouze příspěvky s aktivitou v období úplného uzavření centra. Jedná se asi o 50 příspěvků za dané období a 945 reakcí (dosah příspěvků pak 11 340 lidí).



- A1) Přímá aktivita rodičů s dětmi – Patří mezi základní aktivity projektu - proběhlo 7 pravidelných klubů. V době uzavření pak každý byla minimálně 1 aktivita jako inspirace pro rodiče. Ve všech aktivitách byli zahrnuty psychosociální aktivity pro rodiče, aktivity podporující vývoj dětí a tréninkové aktivity na podporu rodičovských kompetencí. // 2003 unikátních rodin / 1517 rodičů a 1276 dětí
- A2) Síťování - Proběhlo síťování v rámci klubů, kde aktivizační pracovnice propojuje rodiče, dále pak proběhlo síťování v rámci dvou akcí pořádaných naší organizací a 4 síťování v rámci akcí, kde jsme spolupracovali s ostatními organizace ve městě síťování rodin po klubech a velké síťovací aktivity / 1591 rodičů
- A3) Svépomocné skupiny - svépomocné rodičovské skupiny a podpůrné skupiny kontaktního rodičovství po klubech probíhali svépomocné skupiny, které facilitovala aktivizační pracovnice, dále proběhla setkání podpůrné skupiny kontaktního rodičovství (1x měsíčně) / 342 lidí

- A4) Odborné poradenství - základní rodinné poradenství probíhalo opět na klubech, aktivizační pracovnice se v rámci setkávání týmu stále vzdělávají v možnostech služeb, které region nabízí. Dále probíhala sociálně právní poradna a zdravotní poradna a poradna pro těhotné / 167 rodičů
- A5) Kontaktní centrum - bylo nabízeno a to ve spolupráci s OSPOD, ale vzhledem k situaci nebylo využito
- A6) odborné vzdělávání rodin - vzdělávání první pomoci a netolismus. V online prostředí pak proběhl seminář s psycholožkou o psychohygieně v době pandemie / 8 účastníků on-line semináře
- A7) aktivity pro těhotné - probíhal pravidelný klub pro těhotné a poradna pro těhotné / 38 rodičů
- A8) informační centrum - probíhalo celoročně a to nejen formou osobních konzultací, ale také emailem, messenger, telefonicky / 971 rodičů



- A9) síťování a spolupráce - Moravská Třebová v roce 2020 schválila koncepci rodinné politiky, na které jsme měli možnost kooperovat se sociálním odborem. Dále probíhali intenzivní setkávání s ostatními organizacemi, kde docházeli k síťování jednotlivých služeb. Jedná se o velice důležitý proces, který zde dlouhou dobu chyběl. Také jsme se setkávali s vedením města, sociálním odborem, Charitou či na kulatém stole pořádaném Dobrou rodinou o prevenci násilí v pěstounských rodinách a role jednotlivých organizací v celé problematice. Proběhlo 8 setkání, kterých se účastnil manažer projektu nebo koordinátorka centra.
- A10) hlídání jako doplňková činnost – vzhledem k charakteru akcí v rámci opatření nebylo využito.

VII. Hospodaření 2021

Pokladna	
Počáteční stav	0,00
Zůstatek	1790,00
Peněžní prostředky na účtu	
počáteční stav	11 763,29
zůstatek	62 722,24

ROZPIS PŘÍJMŮ

Pardubický kraj	49000
Město Moravská Třebová	200000
MPSV - NDT Rodina	544765
Činnost MC (pobytné a jiné)	135 706,29
Přijaté daty	4 000,00
Celkem	**933 471,29**

ROZPIS VÝDAJŮ	
Provozní náklady	**280 958,05**
Materiál a kancelářské potřeby	22 383
Prodané zboží	20 448,00
Cestovné a ostatní služby	165 670,05
Jiné a ostatní náklady	1 120,00
Osobní náklady:	**711 314,00**
Hrubé mzdy	422 584,00
DPP	144 110,00
Odvody ke mzdám – počítá se hrubá mzda	144 620,00
Celkem	**920 935,05**
Výsledek hospodaření:	12 536,29

VIII. Spolupráce s městem Moravská Třebová



Krůček Moravská Třebová je hrdým partnerem města a dalších městských institucí – Kulturní služby Města Moravská Třebová a Zámek Moravská Třebová - na mnoha jeho akcích. Náš tým dle typu akce připravuje tematická kreativní stanoviště pro děti, pohybová stanoviště, tvoření… S nadšením se zúčastňujeme i nové tradice Masopustu v průvodech.
Město pronajímá Krůčku své prostory a bez podpory města by centrum nemohlo fungovat v takovém bohatém rozsahu. Děkujeme!

IX. Výhled na rok 2022

V následujícím roce budeme pokračovat v dobře nastaveném fungování podzimu 2021 a to především v nabídce pravidelných klubů vedených našimi skvělými a kvalitními lektorkami, budeme pokračovat v trendu vzdělávacích akcí na aktuální témata. Nedílnou součástí naší nabídky budou i nadále podpůrné služby a skupiny pro rodiče s dětmi, přípravy na mateřství, síťování rodin a komunitní podpora v rodičovství, na které chceme především pracovat.
Důležitým úkolem je pro nás zlepšení práce s OSPOD v regionu a širší mapování potřeb regionu pro fungování našeho centra.



Velkou výzvou je pro nás otevření a nezávislé fungování coworkingového centra Kanclárna v roce 2022, který bude stěžejní.
Rok 2022 má před sebou mnoho výzev, na kterých pracujeme nebo jsme součástí a již teď se těším, o čem vás v následující výroční zprávě budu moci informovat ☺.

X. Poděkování

Za celý spolek Krůčku Moravská Třebová bych chtěla poděkovat především rodinám a klientům, kteří si k nám v roce 2021 našli cestu a podporovali nás po celou dobu nelehké situace. Návštěvníkům, kterým jsme mohli poskytnout místo a program pro rozvoj, setkávání a trávení volného času, moc si toho vážíme! Díky vám jsme mohli být místem inspirace, mohly jsme se pracovně realizovat v našich nápadech, mohli jsme se s vámi setkat, mohli jsme díky vám být.

Velké jmenovité „děkuji" patří Městu Moravská Třebová, především starostovi Miloši Mičkovi, Daniele Maixnerové a matce myšlenky založení centra Marii Blažkové za jejich velkou podporu nejen při založení centra, ale po celou dobu jeho zatím krátké historie.

Další velké díky míří do Svitav, k naší mateřské organizaci, především děkuji Katce Novotné a Katce Burešové za jejich předávání zkušeností, vedení, pomoc, vstřícnost, přátelství a trpělivost ☺.

Děkujeme všem organizacím, subjektům a firmám, se kterými jsme v uplynulém roce spolupracovali a moc!!! se těšíme na další milou, přínosnou a zábavnou spolupráci i v následujících letech:

- Kulturní služby Moravská Třebová
- Charita Moravská Třebová
- Zámek Moravská Třebová
- Městská knihovna Ladislava z Boskovic v Moravské Třebové
- Centrum environmentální výchovy Stolístek Linhartice
- Informační centrum Moravská Třebová
- Hasiči Moravská Třebová a Staré město
- Technické služby Moravská Třebová
- Sport servis Ježek
- Klan Šudomových ☺
- Pizzerie v pekárně Březová Nad Svitavou

Speciální velké DÍKY patří fotografovi Luke Knollovi za dobrovolné focení našich velkých akcí. Díky němu máme my i naši návštěvníci vždy nezapomenutelné foto vzpomínky z našich skvělých akcí. Díky Luke a zůstaň s námi! ☺

O svých skvělých kolegyních jsem psala již v úvodní části, ale díků není nikdy dost! Ráďo, Terko, Gabčo, Sašo, Niki, Maruško, Monču a Adél – DĚKUJI! Děkuji také své a vašim rodinám za toleranci a častou pomoc na akcích. Bez srdcařů by to nešlo a jsem ráda, že vás znám a můžu s vámi v Krůčku být!

Eliška Pánková

