VÝROČNÍ ZPRÁVA

2023

KRŮČEK
Moravská Třebová



krucekmt@gmail.com

+420 792 773 073

www.krucekmt.cz,
FB Krůček Moravská Třebová
IG krucekmoravska

Obsah

Úvodní slovo.....3
Profil organizace.....4
Přehled projektů.....5
Pravidelné aktivity.....6
Krůčky rokem 2023.....7
Organizační struktura.....8
Krůčkovské ženy.....9
Spolupráce.....10
Statická data.....11
Účetnictví a finance.....12
Poděkování.....13
Základní údaje o spolku.....14

Úvodní slovo

Rok 2023 přinesl do našeho rodinného centra velké personální změny. Stávající koordinátorka odešla na mateřskou dovolenou a její úvazek se rozdělil na dvě pozice – manažerka projektu a koordinátorka centra. Větší personální zastoupení vnímáme jako velmi přínosné. Dvojnásobná energie, více nápadů a vzájemná spolupráce posunula rodinné centrum zase o krůček dál.

**Naší velkou výzvou v tomto roce byla rekonstrukce herny.
V rámci výzvy MAS moravskotřebovska a jevíčska a naší píli se stala herna komfortnějším a příjemnějším prostředím pro všechny návštěvníky.**

Naším cílem bylo také začít pořádat pro veřejnost více kvalitních rozvojových, vzdělávacích přednášek, seminářů a workshopů. Podařilo se a my máme velkou radost z rostoucího zájmu veřejnosti o tuto oblast.

Rok 2023 ukázal sílu krůčkovské komunity, kdy proběhly změny ve všech personálních pozicích. V tomto roce se utvořil silný pracovní tým, který stál při sobě, vzájemně jsme se učili novým věcem a byli oporou pro rodiče s dětmi. Cítíme silné postavení a prospěšnost pro společnost.

Naše webové stránky www.krucekmt.cz spatřily světlo světa a informovanost o naší činnosti se stala snadnější. Stále však zůstávají naším hlavním komunikačním kanálem sociální sítě.

Děkujeme všem naším návštěvníkům, příznivcům, dobrovolníkům, sponzorům, že jste s námi v roce 2023 byli.

Tereza Kobylková a Gabriela Henčlová

Profil organizace

Jaro 2019

První schůzka ohledně vzniku rodinného centra v Moravské Třebové s městem a rodiči.

29. srpna 2019

Zápis Krůčku Moravská Třebová jako pobočného spolku Krůčku ve Svitavách.

Podzim 2019

Získání městských prostor po Městské policii pro fungování centra – rekonstrukce a úpravy pro potřeby centra.

29. 2. 2020

Slavnostní otevření Krůčku Moravská Třebová.

2021

První úspěšný projekt MPSV.

17. 12. 2021

Slavnostní otevření coworkingového centra Kanclárna jako vedlejší činnost spolku (aktivita z podnětu města a projektu OPR).

2022

První celoroční fungování Krůčku a Kanclárny po covidové době.

2023

Vznik webových stránek www.krucekmt.cz. Rekonstrukce herny v rámci výzvy MAS moravskotřebovska a jevíčska. Rozšíření vzdělávacích, rozvojových a výchovných aktivit.

2024

Fungujeme pro vás už 4 roky. Plánujeme otevřít dětskou hlídací skupinku. Dovybavit hernu ve stylu montessori.

Rodinné centrum Krůček z. s. vznikl v roce 2020 jako pobočný spolek Krůčku ve Svitavách. Jsme nestátní neziskovou organizací. Děkujeme, že fungujeme díky podpoře MPSV, Pardubickému kraji a městu Moravská Třebová.

Naše prostory poskytují zázemí pro širokou komunitu – děti, rodiny, dospělé, prarodiče, najdou tu zázemí pro svoje různé zájmové činnosti a kvalitně trávený volný čas. Hlavní činností našeho rodinného centra je realizace aktivit pro rodiče dětí předškolního věku jako služby preventivního charakteru, překonání sociální izolace, zlepšování materiálních i sociálních podmínek. Snažíme se předcházet krizovým situacím v rodinách, v případě potřeby přesměrovat do odborné péče.

Jsme organizací, která zkvalitňuje volný čas, rozšiřujeme vzdělávací a společenské možnosti. Podporujeme komunikaci mezi rodinami a dalšími zájmovými skupinami. Realizujeme pravidelné vzdělávání a osobnostní rozvoj pro všechny generace.

Zapojujeme se do komunitního života ve městě organizováním jednorázových akcí a podílíme se na akcích pořádaných městem Moravská Třebová.

Vedlejší činností Krůčku je Kanclárna – coworkingové centrum. Prostory Kanclárny jsou dostupné široké veřejnosti, slouží jako sdílené pracovní místa. Krůček využívá prostory jednací místnosti v Kanclárně pro pořádání přednášek, workshopů a různých seminářů.



Pravidelné aktivity

Našimi každodenními aktivitami je aktivizační činnosti pro rodiče/prarodiče dětí předškolního věku.

Aktivizační program pro děti 0 – 6 let:
Hrátky se zvířátky (1,5 – 6 let) – lektorka Zdislava Žáková
Mrňouskové (3m – 1,5 roku) – lektorka Mgr. Romana Vašíčková
Pohádkář (2 – 6 let) – lektorka Mgr. Ivana Zukalová
Šikulík (1,5 – 6 let) – lektorka Mgr. Ivana Zukalová
Spolu – herna s poradnou – lektorka Barbora Kupsová
Hudebníček (1,5 – 3 roky, 3 – 6 let) – lektorka Bc. Marcela Čonková, DiS.
JáSám (1 – 3 roky) – lektorka Mgr. Romana Vašíčková

Program pro dospělé:
Těhotné (poradna a pohybové aktivity) – lektorka Bc. Alžběta Jassová
Free talk (klevetíme anglicky) – lektorka Adéla Ježková a Nanii Zipser
Vinyasa flow jóga – lektorka Bc. Vendula Mašíčková
Kurzy pánevního dna – lektorka Bc. Romana Vašíčková
Jóga smíchu – lektorka Ing. Tereza Kobylková

Jednorázové aktivity

10 přednášek (IT bezpečnost, Rozvoj emoční inteligence, Jak zvládnout stres jinak, Bezobalová domácnost, Hypnoporod, Když les léčí, Ajurvéda...).

10 preventivních programů (Zdravé zoubky, Zdravé nožičky, Kurz první pomoci, Popálky, Logopedická prevence...).

8 workshopů (Výroba mýdel, Výroba věnců, Zdravé stravování, Výroba z minerálních kamenů, Malování Hennou....).

2 předporodní kurzy s porodní asistentkou (každý týden poradna a cvičení pro těhotné).

6 jednodenních výletů do blízkého okolí (Hasiči, Agility, Statek Útěchov, Mladějovská úzkokolejka, Rodinné a terapeutické centrum Stužka).

3 letní příměstské tábory.

2 Bazárky dětského oblečení, vybavení a hraček.

3 tradiční jednorázové akce (Putování velikonočního zajíčka, Den Dětí, Stezka ducha Emílka).

Akce ve spolupráci s městem MT a ostatními organizacemi (Masopust, Den IZS, Slamák, Moravská Třebová dětem, Mikuláš, Rozsvícení stromečku).

Dobročinné sbírky (Azylový dům, Domov pro děti, Charita).

Krůčky rokem 2023

Leden

Na začátku roku 2023 už máme naplánovaný pravidelný program na celý rok dopředu. Dopolední i odpolední kluby navštěvují rodiče/prarodiče s dětmi, kde probírají různá zajímavá témata související s rodičovstvím, vzájemnou podporou a sdílením. V podvečer poskytuje rodinné centrum pestrý program pro všechny generace – angličtina pro rodiče s dětmi, kurzy pánevního dna, Klub a poradna pro těhotné, Jóga pro ženy i muže, zdravotní cvičení, jóga smíchu. Je možné si také objednat baby masáže, hernu a celé prostory pro narozeninové oslavy a další setkávání.

V lednu začínáme v Krůčku ještě v personálním zastoupení – koordinátorka Radka Pražanová a stávající lektorky jednotlivých klubů.

Rádi bychom také každý měsíc uspořádali vzdělávací, výchovnou nebo rozvojovou přednášku či kreativní workshop na konkrétní téma. První přednáškou letošního roku je "Jak zvládnout stres jinak"



Únor

Letos poprvé jsme ve spolupráci s městem Moravská Třebová uspořádali Karneval pro děti, který se velmi podařil.
V únoru se již každoročně podílíme na akci MASOPUST. Akce je pořádaná ve spolupráci s Kulturními službami MT, Charitou MT a dalšími spolky, institucemi a jednotlivci. Veselice začíná průvodem a program se odehrává na Zámku. Naší rolí je zapojení komunity Krůčku do průvodu – maminky a děti v maskách.
V únoru pořádáme společný výlet vlakem do Městského muzea v České Třebové do neobyčejné herny "Zábaviště pro sviště". Každoročně si v tomto měsíci připomínáme rok, kdy se Krůček otevřel pro veřejnost. V roce 2023 slavíme už 3. narozeniny Krůčku, v rámci kterých jsou po celý týden všechny aktivizační aktivity pro rodiče s dětmi zdarma.
Únorovou přednáškou je "IT bezpečnost – povídání o online světě a jeho úskalích". Workshop "Výroba mýdla a přírodního peelingu přilákal spoustu kreativních duší a my ho budeme určitě opakovat.
Pravidelný program je obohacen o novinku "Angličtina pro předškoláky a pro začátečníky".





Březen

Každoročně pořádanou březnovou akcí je “Bazárek dětského oblečení a hraček”. Do bazárku se zapojuje cca 70 rodin. Tato akce je pořádaná díky dobrovolnictví všech příznivců Krůčku. Bazárek má u rodičů velký ohlas. Věci, které se neprodají, mohou nechat v Krůčku. Z těchto věcí si následně vybírají rodiče z Azylového domu a ty, které zůstanou, věnujeme Charitě do Humanitárního šatníku.
Březnovou přednáškou pro rodiče je “Zdravé nožičky” a kreativním workshopem “Seznámení s Hennou”.
Na žádost rodičů začínáme v březnu otevírat každou středu volnou hernu.



Duben

Naše venkovní hra “Putování velikonočního zajíčka”, která vznikla v době covidové, kdy nebylo možné pořádat program uvnitř. Stezka plná naučných úkolů, zábavy a odměny v cíli má u rodičů i dětí velký úspěch. Akce je spojená se Dnem zemí na Třebovsku podílí se na ní Zdravé město Moravská Třebová a Místní agenda 21. V rámci oslav ke Dni země pořádáme vzdělávací workshop “Bezobalová domácnost aneb zero waste v praxi.
V tomto měsíci věnujeme také dva dny nastávajícím maminkám a jejich přípravě na porod “Předporodní kurz s porodní asistentkou. Vzdělávání je zaměřeno na řeč dětí “Logopedická prevence u dětí do 3 let” a praktické “Logohrátky pro děti do 3 let.
O inspirativní workshop “Výroba velikonočního a jarního věnce” projevily maminky velký zájem a vznikly krásné dekorace.
V Dubnu odchází koordinátorka rodinného centra na mateřskou dovolenou a po vzájemné domluvě se její úvazek rozděluje na dva – koordinátorka Tereza Kobylková, manažerka Gabriela Henčlová.



Květen

V Krůčku slavíme společně Den matek. Na tento den jsme uspořádaly workshop “Výroba náramku pro sebe a své dítě”.
Velmi nás zaujal preventivní program Popálek, které jsme na tento měsíc pozvaly a lektorky děti provedly běžnými situacemi, při kterých může dojít k popálení.
Účastníme se akce pořádané městem Moravská Třebová – “Veřejné fórum”, kde máme pro děti připravený koutek a tvořivé dílničky.
Zareagovaly jsme na poptávané téma ze stran maminek a květnovou přednáškou je “Zdravé dítě aneb hledáme další cesty k podpoře zdraví dětí”.
Začínáme nový dopolední klub pro rodiče s dětmi “Krůčky Blatouchem”. Aktivity probíhají každý pátek po dobu dvou měsíců v zázemí lesního klubu Blatouch.
Pokračujeme také v péči o těhotné ženy, které nás mohou navštívit pro specifické téma “Hypnoporod”.



Červen



Každoročně slavíme Den dětí. Námořnické odpoledne bylo plné zábavných stanovišť a obřích bublin. Pro děti jsme připravily fotokoutek, malování na obličej a uspořádaly průvod masek. Program byl obohacen vystoupením Divadla Jójo. Občerstvení na této akci nám zajistila Kavárna na knížecí louce.
Navázaly jsme na prevenci z minulého měsíce a uspořádaly preventivní program "Zdravé zoubky". Ve spolupráci s Ivanou Kantůrkovou (předsedkyní Českého červeného kříže) jsme veřejnosti nabídli "Kurz první pomoci – akutní stavy u dětí, který proběhl pro velký zájem ve dvou termínech. Díky podpoře Zdravého města byl tento kurz zdarma.
V červnu jsme pro váš zájem zopakovaly workshop "Malování Hennou".

Červenec a srpen



Rodinné centrum žije výlety a příměstskými tábory. Tábory pořádáme pro děti předškolního věku. Rodiče projevili větší zájem o dopolední aktivity, proto jsme se rozhodly pro dva dopolední a jeden celodenní tábor.
Výlety pořádáme do blízkého okolí, aby byly pro všechny dostupné vlakem, autobusem nebo vlastní dopravou. Vydali jsme se společně do místní Hasičské stanice, o kterou je každoročně největší zájem. Navštívili jsme Agility klub a statek v Útěchově, kde mají možnost trávit děti dopoledne s koníky.
Na konci Srpna nás můžete každoročně potkat na akci Slamák, která je pořádaná městem Moravská Třebová. A letos jsme si pořídily na tyto akce nová trička, ve kterých nám to sluší, co myslíte?

Září

Na začátku měsíce pořádá město ve spolupráci s místními organizacemi akci "Moravská Třebová pro děti", kde máme i my prostor pro prezentaci našich aktivit a nabízeném programu pro děti a dospělé.
Lehce jsme upravily pravidelný měsíční program, který jsme obohatily o nové odpolední kluby Pohádkář a Hudebníček.
První týden v září vždy pořádáme "Týden otevřených dveří", během kterého mohou rodiče s dětmi navštívit kluby zdarma a vybrat si tak nejvíce vyhovující.
Na naší dobrovolnické akci "Bazárek dětského oblečení a hraček" vybavili rodiče svoje děti na podzim a zimu.



Říjen

Po nabytém září byl pro nás říjen klidnějším měsícem, který jsme využily k dokončení a spuštění webových stránek našeho rodinného centra. Ve spolupráci se statkem z Útěchova jsme uspořádali akci Dýňové odpoledne, kde jsme si rodiče společně s dětmi vydlabali dýni, ochutnali dýňové občerstvení, děti se mohly projet na koníkách a byly připraveny i tvořivé dílničky.
Proběhl druhý předporodní kurz a uspořádaly jsme kurz "Rozvoj emoční inteligence u dětí". Pro velký úspěch se opakoval i v listopadu a v prosinci. V tomto roce jsme nezapomněli ani na zdravou stravu a nabídly veřejnosti "Workshop živé stravy". Protože se snažíme zacílit na různé skupiny a rádi bychom, aby se s naším prostředím budoucí maminky seznámily ještě dřív než přivedou svoje miminko na svět, v Říjnu proběhl další Předporodní kurz.

Listopad



Osvětlená stezka ducha Emílka je tradiční akcí, kterou připravujeme v prostoru Lučních lázních vedle Krůčku – nevšední atmosféra, dušičkami inspirované úkoly. Osvětlená trasa, úkoly pro nejmenší. Workshop "Výroba vánočního věnce. Pohybový workshop "Ve svém těle napříměně". Kurz první pomoci – úrazy.
Společné zdobení vánočního stromečku. Ozdoby vyrobené společně v rámci aktivizačních klubů. Rozvoj emoční inteligence.

Prosinec



Rozsvícení vánočního stromečku. Mikuláš na zámku.
Rozvoj emoční inteligence.
Vánoční Krůček – zpívání koled, ochutnávka, tvořivá dílnička, malování hennou, společné zdobení stromečku.
Dobročinná akce "Daruj srdcem" dárečky pro děti z Azylového a Dětského domova.





Organizační struktura

Členská schůze

Rada

Pavlína Černá
Mgr. Kateřina Burešová
Eliška Pánková
Ing. Radka Marie Trunečková

Kontrolní komise

Iva Dvořáková
Milena Zemanová
Vlasta Pechancová

Předseda Rady spolku (statutární zástupce)

Mgr. Kateřina Novotná

Zaměstnanci

Gabriela Henčlová
Ing. Tereza Kobylková
Zdislava Žáková
Jana Veselá
Mgr. Ivana Zukalová
Bc. Marcela Čonková
Bc. Romana Vašíčková
Bc. Barbora Kupsová
Bc. Alžběta Jassová
Mgr. Veronika Žáčková
Alexandra Dokoupilová
Lucie Navrátilová

Externí lektoři

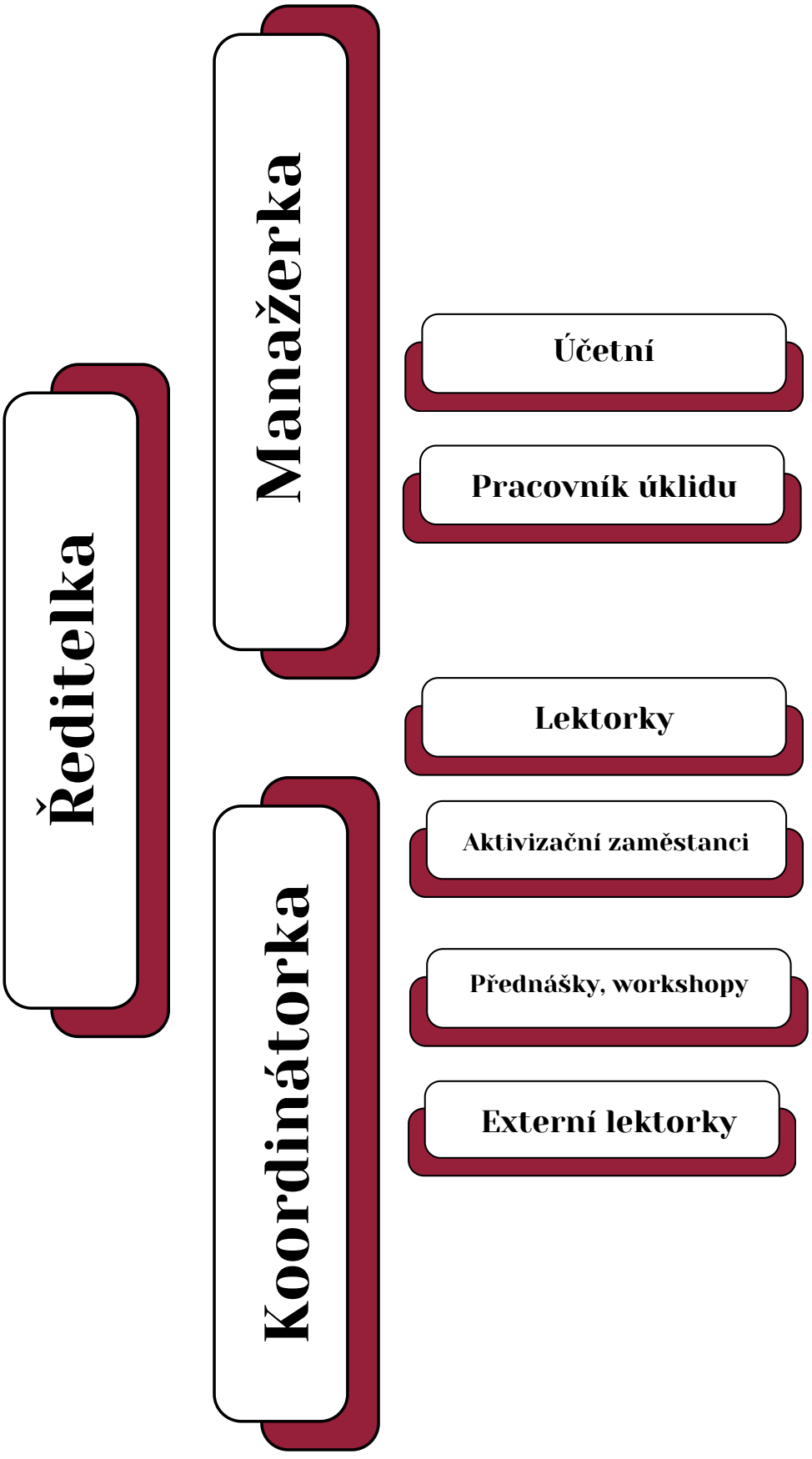
Bc. Vendula Vašíčková
Bc. Romana Vašíčková

Dobrovolníci

Adéla Ježková
Eva Trefilová
Michaela Marečková
Eliška Pánková
Radka Knollová

Uživatelé služeb

Struktura organizace Krůček Moravská Třebová k 31. 12. 2023



Krůčkovské ženy



















Spolupráce

Město a městské organizace

Kulturní služby Moravská Třebová
Charita Moravská Třebová
Zámek Moravská Třebová
Městská knihovna Ladislava z Boskovic v Moravské Třebové
Informační centrum Moravská Třebová
Kanclárna Moravská Třebová

Ostatní organizace ve městě

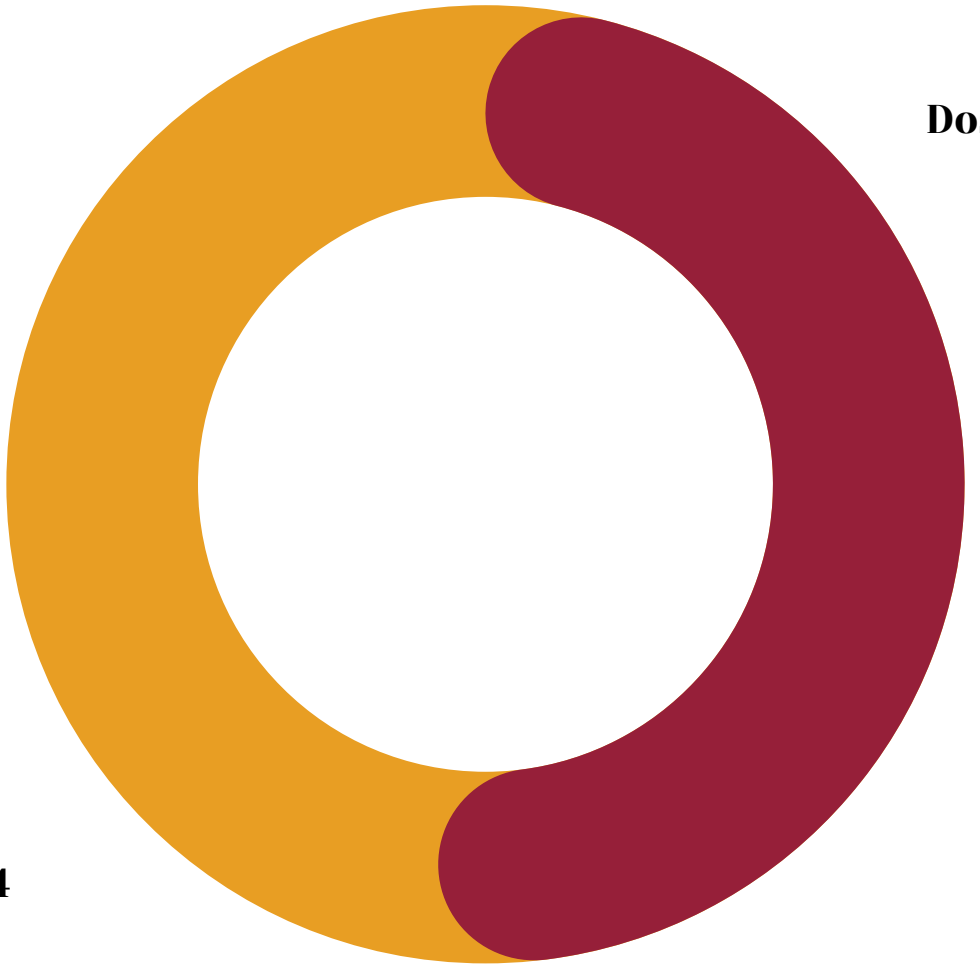
Centrum enviromentální výchovy Stolístek Linhartice
Domov pro rodinu, z. s.
Dětský domov Moravská Třebová
Sport servis Ježek
Kavárna na Knížecí louce
Hasiči Moravská Třebová
Agility klub Útěchov
Statek Útěchov
Lesní školka Blatouch

Spolky a další organizace mimo město

Český červený kříž
Juve
Spektrum eletroservis Svitavy
Mas Moravskotřebovsko a Jevíčsko o. p. s.
Popálky
Ppink
Agility klub Útěchov
Statek Morning Glory Útěchov

Statistická data

Celkem rodin 2269.
Z toho unikátních rodin 274 .



Dospělý 2681

Děti 2884

Počet zaměstnanců v roce 2023:

- **2 zaměstnanci na HPP**
- **15 zaměstnanců na DPP**
- **17 externích lektorek**
- **7 registrovaných dobrovolníků**

Statistická data

Vytíženost jednotlivých služeb Krůčku v roce 2023

Typ služby	Počet rodin (děti + dospělí)
Přímá aktivizace rodičů	4 592
Síťovací setkávání pro rodiče s dětmi	3 249
Svépomocné skupiny	1 174
Odborné poradenství	1 219
Kontaktní centrum	4
Odborné vzdělávání rodin	182
Aktivity pro těhotné ženy a partnery	41
Kluby pro rodiče s dětmi	4 592
Síťování a spolupráce	79

Přímá aktivizace rodičů – dopolední a odpolední kluby pro rodiče s dětmi
Síťovací setkávání pro rodiče s dětmi – setkávání rodičů v rámci jednotlivých klubů a akcí
Svépomocné skupiny – vzájemné sdílení a poradenství rodičů na klubech
Odborné poradenství – poradenství lektorek v rámci klubů
Kontaktní centrum – schůzky pěstounských rodin
Odborné vzdělávání rodin – semináře, workshopy, kurzy, přednášky
Aktivity pro těhotné ženy a partnery – pohybové aktivity pro těhotné, předporodní kurzy
Kluby pro rodiče s dětmi – aktivizační dopolední a odpolední činnosti pro rodiče/prarodiče s dětmi
Síťování a spolupráce – spolupráce s městem a dalšími organizacemi ve městě

Účetnictví a finance

Rozvaha k 31. 12. 2023 (v Kč)

AKTIVA	Stav k prvnímu dni účetního období		Stav k poslednímu dni účetního období
Krátkodobý majetek celkem	162 496,04		428 190,63
Pohledávky celkem	8 803,00		70 200,00
Odběratelé	6 900,00		0,00
Poskytnuté provozní zálohy	0,00		70 200,00
Ostatní pohledávky	1 103,00		0,00
Krátkodobý finanční majetek celkem	130 932,31		344 565,18
Peněžní prostředky v pokladně	18 451,00		7 569,00
Peněžní prostředky na účtech	112 481.31		336 996,18
Jiná aktiva celkem	22 760.73		13 425,45
Náklady příštích období	0,00		1177,61
Příjmy příštích období	22 760,73		12 247,84
AKTIVA CELKEM	162 496,04		428 190,63

Účetnictví a finance

Rozvaha k 31. 12. 2023 (v Kč)

PASIVA	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
Vlastní zdroje celkem	82 102, 75	246 580, 08
Výsledek hospodaření celkem	82 102, 75	246 580, 08
Účet výsledku hospodaření	x	164 477,33
Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	72 285,08	x
Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	9 817,67	82 102, 75
Cizí zdroje celkem	80 393,29	181 610,55
Dlouhodobé závazky celkem	0,00	95 000,00
Dohadné účty pasivní	0,00	95 000,00
Krátkodobé závazky celkem	67 538,93	84 740,79
Dodavatelé	5 693,93	4 893,79
Zaměstnanci	42 890,00	51 345,00
Závazky k institucím sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	14 874,00	19 951,00
Ostatní přímé daně	4 081,00	8 550,00
Jiná pasiva celkem	12 854,36	1 869.76
Výdaje příštích období	2 754,36	1 869.76
Výnosy příštích období	10 100,00	0,00
PASIVA CELKEM	162 496,04	428 190,63

Účetnictví a finance

Výkaz zisku a ztráty k 31. 12. 2023 (v Kč)

	Stav k rozvahovému dni	
	Hlavní činnost	Celkem
Spotřebované nákupy a nakupované služby	543 220	543 220
Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladových dodávek	252 260	252 260
Opravy a udržování	14 900	14 900
Náklady na cestovné	480	480
Ostatní služby	275 580	275 580
Osobní náklady	921 230	921 230
Mzdové náklady	770 680	770 680
Zákonné sociální pojištění	149 350	149 350
Zákonné sociální náklady	1 200	1 200
Ostatní náklady	1 020	1 020
Kursové ztráty	220	220
Jiné ostatní náklady	1 500	1 500
Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	1 500	1 500
Náklady celkem	1 466 970	1 466 970
Provozní dotace	1 230 710	1 230 710
Tržby za vlastní výkony a zboží	400 740	400 740
Výnosy celkem	1 631 450	1 631 450
Výsledek hospodaření před zdaněním	164 480	164 480
Výsledek hospodaření po zdanění	164 480	164 480

Účetnictví a finance

Přijaté dotace v roce 2023 (v Kč)

Poskytovatel	Výše dotace	Účel dotace
MPSV	664 707,00	Provoz rodinného centra (HPP, DPP, odvody, účetnické služby, internet, administrativa)
Město Moravská Třebová	280 000,00	Hygienické potřeby, kancelářské potřeby, opravy a údržba, nájem, paušál, vodné a stočné, zřízení webových stránek, 1 notebook, 1 mobilní telefon
Pardubický kraj	76 000,00	Materiál na aktivizační činnost a akce, DDP.
MAS Moravskotřebovsko a Jevíčsko (Malý leader 2023 – obnova a pořízení NNO)	60 000,00	Podlahová krytina v herně.

Poděkování

Poděkování městu, organizacím, návštěvníkům.
a nějaké ty kecy, plány na další rok.

Základní údaje o spolku

Název: Krůček Moravská Třebová z. s.
Projekt: Centrum pro rodinu Krůček Moravská Třebová
Zřízení: Pobočný spolek Mateřské a rodinné centrum Krůček Svitavy z. s.

Sídlo: Komenského 371/46, 571 01 Moravská Třebová
IČ: 08411735

Statutární zástupce: Mgr. Kateřina Novotná
Manažer projektu: Gabriela Henčlová
Koordinátor centra: Ing. Tereza Kobylková
Telefon: 792 773 073
Webové stránky: www.krucekmt.cz
Facebook: Krůček Moravská Třebová
Instagram: krucekmoravska

KRŮČEK
Moravská Třebová